

Focus

Le Terme e l'acqua calda

La zona dei Campi Flegrei è vulcanica. Per questo motivo, dalle profondità della terra escono **vapore caldo** e **acqua calda**.

I Romani nella zona di Baia hanno costruito per primi edifici, chiamati Terme, che usavano questo calore naturale per riscaldare le stanze. E le stanze riscaldate, alcune tiepide, alcune calde e alcune caldissime, davano benefici alla salute, come le moderne terme.

Le sorgenti di aria e acqua calda e fredda venivano utilizzate così:

- il vapore caldo passava sotto i pavimenti attraverso uno spazio vuoto che era collegato con la sorgente di vapore;
- dentro i muri c'erano dei grossi tubi di argilla dove passava l'aria calda per riscaldare le stanze;
- l'acqua calda riempiva le vasche per fare il bagno;
- c'erano anche vasche di acqua fredda.



La parte più antica delle Terme di Baia si chiama **Piccole Terme**. Le **Piccole Terme** si trovano nel **settore della Sosandra**.

Nei Campi Flegrei sono uno dei più antichi esempi di terme collegate a una fonte di vapore naturale.

Dopo che diventano un unico grande palazzo di proprietà degli imperatori romani, le Terme di Baia sfruttano sempre di più le sorgenti di vapori diventando sempre più grandi. Questo è il momento in cui si costruiscono delle grandi sale a cupola e molte stanze vengono trasformate per ospitare le persone che andavano alle terme.

